

oleje, extrakty z aloe, jojoby, avokádový olej, vit. E), které chrání pokožku před oxidačním stresem, čímž omezují účinky jejího stárnutí a zajišťují regeneraci. Ochranná funkce před UV zářením je nízká.

V systémové fotoprotekci má pak částečné uplatnění beta-karoten, který má mírný ochranný účinek jen na fotosenzitivitu v oblasti viditelného záření a další látky: např. rostlinné flavonoidy, resveratrol, sillymarin, kapsaicin, vitamin C a E atd. (2, 3).

Přehled vybraných produktů zajišťujících vysokou fotoprotektivní ochranu rizikových pacientů a jejich stručná charakteristika

Photoderm MINERAL Fluid SPF 50+ zajišťuje výbornou ochranu, jedná se o krém se 100% minerálními filtry, bez parfemace. Je proto vhodný i pro citlivou a alergickou pokožku obličeje a těla dospělých a dětí od 6 měsíců. Obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidačním stresem. Dobře se roztírá, pokožku nevysušuje a nedráždí. Nepodporuje tvorbu komedonů a odolává potu a vodě. **Photoderm SPOT – Age SPF 50+** umožňuje díky obsahu slunečních filtrů vysokou ochranu širokospektrální: UVA/UVB, HEV, infračervené záření, znečištění (5). A díky kombinaci vitaminu E, vitaminu C a *Centella asiatica* (rostlina Pupečník asijský) chrání také kůži před oxidačním stresem, omezuje účinky stárnutí a zajišťuje její regeneraci. Zabraňuje vzniku kožních pigmentových skvrn a redukuje již přítomné pigmentace. Krém je určen pro dospělé, vhodný pro každodenní aplikaci, na dotek příjemný, nekomedogenní, odolává potu, vodě a teplu. **Photoderm Tyčinka na rty a citlivá místa SPF 50+** je určena pro vysokou UVA/UVB ochranu rtů, uší, znamének a jizev. Chrání kůži i před před oxidačním stresem. Je určena pro dospívající a dospělé. Opět je velmi dobře snášena, je nekomedogenní, má nelepivou texturu a je odolná vůči vodě a potu.

Avène Sunsi Med je zdravotnický prostředek určený k ochraně před UVB/UVA zářením u dospělých s citlivou pokožkou obličeje a těla a u pacientů podstupujících protirakovinnou léčbu nebo po léčbě. **Avène Intense Protect Ultra voděodolný fluid SPF 50+** obsahuje patentovaný sluneční filtr TriAsorb™ a pro-

Tab. 2. Přehled vybraných sunscreenů s vysokou ochranou pokožky u rizikových pacientů, které jsou dostupné v lékárnách

| |
|--|
| Bioderma |
| Photoderm MINERAL Fluid SPF 50+, tuba 75 g Photoderm SPOT – AGE SPF 50+, tuba 40 ml Photoderm Tyčinka na rty a citlivá místa SPF 50+, tuba 40 ml |
| Avène |
| Avène Sunsi Med, flakon s pumpičkou 80 ml Avène Intense Protect Ultra voděodolný fluid SPF 50+, tuba 150 ml Avène Krém bez parfemace SPF 50+, tuba 50 ml Avène Sluneční Anti-Age SPF 50+, tuba s pumpičkou 50 ml Avène Fluid s minerálními filtry SPF 50+, flakon 40 ml Avène Minerální mléko SPF 50+, tuba 100 ml |
| Daylong |
| Actinica lotion, flakon s pumpičkou 80 g Daylong Extreme lipozomální ochranné mléko SPF 50+, tuba 200 ml |
| A-derma |
| A-derma Protect Kids mléko pro děti SPF 50+, tuba 250 ml A-derma Protect krém SPF 50+, tuba 40 ml A-derma Protect Transparentní fluid SPF +, tuba 40 ml |
| Eucerin |
| Actinic control MD SPF 100, tuba 80 ml Eucerin extra lehké mléko na opalování Photoaging Control SPF 50+, tuba 150 ml Eucerin extra lehké mléko na opalování Sensitive Protect SPF 50+, tuba 150 ml Eucerin Transparentní Dry Touch Sensitive Protect SPF 50, sprej 200 ml Eucerin Dětský Sensitive Protect s velmi vysokou ochranou SPF 50+, sprej 300 ml |
| La Roche-Posay |
| Anthelios UVMune hydratační krém SPF 50+, flakon 50 ml Anthelios XL na citlivé partie SPF 50+, tyčinka 9 g Anthelios XL Ultrajemný sprej SPF 50+, sprej 200 ml Anthelios Transparentní Ultrajemný sprej SPF 50+, sprej 75 ml Anthelios Dermo-Pediatrics mléko SPF 50+, tuba 50 ml Anthelios Dermo-Pediatric gel-mléko SPF50+, tuba 250 ml |
| Uriage |
| Bariésun spray sans parfum SPF 50+, sprej 200 ml Bariésun Stick SPF 50+, tyčinka 8 g Bébé – Minerální krém SPF 50+, tuba 50 ml |
| Linola |
| Linola Sun Lotion SPF 50+, tuba 100 ml |

vitamin E. Filtr chrání nejen proti UVA/UVB záření, ale i před modrým světlem urychlujícím stárnutí pleti HEV (6). Rychle se vstřebává, hydratuje pokožku asi 8 hodin, udržuje ji vláčnou, nezanechává stopy, je odolný vůči potu a vodě. Doporučuje se i těhotným ženám a dětem od půl roku věku, pacientům po operacích a po tetování. **Avène Krém bez parfemace SPF 50+** podobného složení, výborný pro suchou a citlivou plet dospělých. Nemastí a nelepí. **Avène Sluneční Anti-Age SPF 50+** obsahuje látku proti stárnutí pokožky Ascofilline™, provitamin E a patentovaný ochranný komplex Sunsi™, který je složen ze čtyř slunečních filtrů. Díky termální vodě Avène má krém i uklidňující a zvláčňující účinky. Je určen pro dospělé.

Avène Fluid s minerálními filtry SPF 50+ pro alergickou a reaktivní plet dospělých pacientů. Obsahuje 100% minerální komplex chrá-

nící před UVA/UVB zářením a provitamin E. Hydratuje, zklidňuje, je voděodolný a nezanechává bílý film.

Avène Minerální mléko SPF 50+ mléko je určeno pro citlivou kůži dětí od dvou let věku a dospělých. Stejně jako předchozí prostředek obsahuje 100% minerální komplex chránící před UVA/UVB zářením a provitamin E, hydratuje, zklidňuje, je voděodolný a nezanechává bílý film.

Daylong Actinica lotion je zdravotnický prostředek určený k prevenci aktinických keratóz a nemelanomových kožních nádorů s velmi vysokou širokospektrální ochranou před UVB/UVA zářením zajištěnou přítomností moderních fotostabilních filtrů Tinosorb S a Tinosorb M. Jedná se o lipozomální lotio, které je určeno i pro velmi citlivou pokožku, hydratuje, dobře se aplikuje a neobsahuje parfém (7). **Daylong Extreme**