

lipozomální ochranné mléko SPF 50+ díky účinným filtrům Tinosorb S a M chrání kůži před UVA/UVB zářením i v extrémním prostředí (hory, tropy). Je voděodolný, neobsahuje parfém a konzervační látky.

Aderma Protect Kids mléko pro děti SPF 50+ poskytuje ochranu DNA buněk před UVA i UVB zářením díky patentované látce Barriestolide z oleje z výhonků ovsu Rhealba (8). Neobsahuje parfemace. Snadno se nanáší, hydratuje, je voděodolný. Pro dospělé jsou určeny krémy **A-derma Protect krém SPF 50+ a A-derma Protect Transparentní fluid SPF+**, které mají stejné složení, jen s lehčí parfemací.

Eucerin Actinic control MD SPF 100 patří mezi zdravotnické prostředky určené k prevenci aktinických keratóz a nemelanomových kožních nádorů díky vysoké ochraně proti UVA a UVB. Má lehkou konzistenci, snadno se roztírá, je vhodný pro dospělé a pro každodenní použití. U pacientů po farmakologické nebo chirurgické léčbě se aplikuje až po zhojení lézí. **Eucerin extra lehké mléko na opalování Photoaging Control SPF 50+** obsahuje UVA/UVB filtry pro vysokou ochranu vyrobené technologií Advanced Spectral Technology a látku Licochalcone A, pocházející z kořene čínské lékořice (*Glycyrrhiza inflata*), která působí jako antioxidant. Dále tento produkt podporuje regeneraci kůže díky obsahu kyseliny glycyrrhetinové a kyseliny hyaluronové (9). Mléko se lehce vstřebává, hydratuje a je voděodolné. Určeno je i pro citlivou pleť.

Eucerin extra lehké mléko na opalování Sensitive Protect SPF 50+ je určeno přímo pro citlivou pokožku a také pro pacienty s atopickým ekzémem. Obsahuje stejné UVA/UVB filtry pro vysokou ochranu vyrobené technologií Advanced Spectral Technology

a látku Licochalcone A jako výše uvedený produkt. Pro citlivou kůži a pro pacienty s akné je určen produkt **Eucerin Transparentní sprej na opalování Dry Touch sensitive Protect SPF 50**. A **Eucerin Dětský sprej na opalování Sensitive Protect s velmi vysokou ochranou SPF 50+** je vhodný pro citlivou pokožku a děti s atopickým ekzémem. Doporučuje se od 3 let věku. Je voděodolný a bez parfemace.

Anthelios UV MUNE hydratační krém SPF 50+ neparfemovaný, poskytuje ochranu kůže obličeje, krku a dekoltu před UVB/UVB zářením díky speciálnímu filtru Mexorylu 400. Může se aplikovat na všechny druhy pokožky, u všech fototypů a i kolem očí. Krém je odolný vůči vodě, písku, dobře se roztírá a nelepí. **Anthelios XL tyčinka na citlivé partie SPF 50+** určena na rty, uši, nos, jizvy apod. **Anthelios XL Ultrajemný sprej SPF 50+** k aplikaci na tělo dospělých. **Anthelios Transparentní Ultrajemný sprej SPF 50+** pro citlivou pokožku těla a obličeje dospělých. Neštípe v očích. Pro děti od 6 měsíců je určen neparfemovaný přípravek **Anthelios dermo-Pediatrics mléko SPF 50+**. Zanechává bílou stopu. Vysokou ochranu pro pokožku dětí dále zajišťuje i **Anthelios Dermo-Pediatric gel-mléko SPF50+** vhodný jak na suchou, tak i na mokrou pokožku. Nezanedává bílé stopy. Všechny výrobky jsou hypoalergenní, voděodolné, termostabilní, nekomedogenní, obsahují patentovanou filtrační technologii, která zajišťuje velmi vysokou širokospektrální UVB/UVB ochranu kůže (10).

Bariésun spray sans parfum SPF 50+ poskytuje vysokou ochranu díky novému komplexu filtrů proti UVA/UVB, neobsahuje parfém, ideální je na obličej a tělo, regeneruje pokožku díky obsahu vitamínu C a E a díky

Aquaspongines a termální vodě Uriage dobře hydratuje. Vhodný i pro pokožku s akné. **Bariésun Stick SPF 50+** určen pro citlivá místa na obličeji a těle, chrání před UVA/UVB pomocí 100% minerálního komplexu, obsahuje vitamin A, C, E, avokádový olej, je bez parfemace a bez alkoholu. **Bébé-1ère crème minérale SPF 50+** pro citlivou pokožku miminek a dětí obsahuje také 100% minerální komplex, je bez parfému a bez alkoholu, hypoalergenní (11).

Linola Sun Lotion SPF 50+ je výborné pro ochranu pokožky před UVB/UVB zářením miminek, menších dětí a také dospělých. Vhodné i pro pacienty s citlivou, suchou a k ekzémům náchylnou kůží. Roztírá se dobře, nelepí a neponechává bílý film. Bez barviv a konzervačních látek (12).

Závěr

Přístup k prevenci rakoviny kůže musí být komplexní a mezioborový. Prevence zahrnuje pravidelné kontroly rizikových pacientů dermatologem, školení pacientů v důsledném samovyšetřování kůže metodou ABCDEF a fotoprotekci. Zásady fotoprotekce spočívají ve vyhýbání se přirozenému i umělému UV záření, pobytu ve stínu, ochraně kůže těla vhodným oblečením, pokrývkou hlavy, ochraně očí slunečními brýlemi s UV filtry a aplikací kvalitních fotoprotektivních přípravků s vysokou ochranou proti UVB/UVA. Na našem trhu je k dostání široký sortiment těchto výrobků. V článku je uveden přehled vybraných produktů dostupných v našich lékárnách a jejich stručná charakteristika. Článek by měl přispět k přehledu zásad prevence a ke snadnější orientaci v nabídce sunscreenů, jenž jsou nejvhodnější k zajištění vysoké ochrany kůže rizikových osob.

LITERATURA

- Ettler K. Fotoprotekce u imunosuprimovaných pacientů. *Remedia*. 2014;24(6):483-485.
- Ettler J, Ettler K. Aktuální pohled na fotoprotekci kůže. *Dermatol. praxi*. 2016;10(2):54-59.
- Ettler J, Dvořák J, Prusík F, Ettler K. Fotoprotekce při antibiotické a onkologické léčbě. *Urol. praxi*. 2017;18(3):122-123.
- Vranová V, Valešová V. Praktické aspekty fotoprotekce. *Pe-*

diatr. praxi. 2019;20(3):180-187.

5. Available from: <https://www.bioderma-cz.com/nase-produkty/photoderm>.

6. Available from: <https://www.eau-thermale-avene.cz/rada/sluneční-ochrana>.

7. Available from: <https://www.gigalekarna.cz/vyrobcigalderma-spirig/>.

8. Available from: <https://www.aderma.cz/f/protect>.

9. Available from: <https://www.eucerin.cz/vyroby/sluneční-ochrana>.

10. Available from: <http://www.laroche-posay.cz/anthelios>.

11. Available from: <https://www.uriage.com/CZ/cs/vase-potreby/ochrana-pred-sluncem/typ/kremy>.

12. Available from: <https://www.lekarna.cz/linola-sun-lotion-spf50-100ml/>.