

Makule Café au lait jsou opálené až hnědé makuly v rozmezí od 1 do 20 cm a jsou přítomny při narození nebo v raném věku. Vyskytují se v epidermální vrstvě a lze je nalézt na jakékoli části těla, nejčastěji na trupu. Asi 10 % až 30 % obecné populace má izolovanou café au lait skvrnu. Vznikají důsledkem zvýšení koncentrace melaninu v melanocytech a bazálních keratinocytech, většinou jsou asymptomatické a nevyžadují léčbu. Více než šest lézí (5–15 mm) by mělo vzbudit podezření na tuberózní sklerózu, neurofibromatózu, Albrightův syndrom nebo Fanconioho anémii. Makuly typu café au lait se v případě potřeby mohou odstranit chirurgickou excízi nebo laserovou terapií, ale

v praxi se většinou ponechávají jen k observaci a pravidelným dermatoskopickým kontrolám a neodstraňují se (5, 9).

Závěr

Lepší terapeutické výsledky jsou při opakovaných aplikacích a kombinacích léčebných postupů v různých stádiích melanogeneze. Jako první linii terapie volíme lokální bělicí prostředky, často v trojkombinaci.

V případě, že pacienti netolerují trojkombinaci (senzibilizace) nebo tato není dostupná, lze použít lokální terapii dvojkombinací přípravku (hydrochinon(HQ) alfa hydroxy kyselina) nebo jen jediným přípravkem (4% HQ, 20% kys. azelaová, 0,1% retinoid)

Jakou druhá linie terapie se většinou provádí chemický peeling samostatně nebo v kombinaci s lokální léčbou zesvětľujícími externy, případně microneedlingem. Všichni pacienti po zlepšení klinických projevů hyperpigmentace vyžadují ještě dlouho po ošetření často i trvale udržovací léčbu a nezbytností je maximální fotoprotekce.

Laserová či jiné světelné terapie často nastupují až po lokální léčbě, nebo v kombinaci jako třetí terapeutická linie.

*Článek vznikl za podpory společnosti
L'Oréal Česká republika, s. r. o.
(divize L'Oréal Dermatological Beauty)*

LITERATURA

1. Klauzová K. Poruchy pigmentace – melazma a jeho léčba. *Prakt. Lékařn.* 2010;6(4):177-181.
2. Bienová M, Kučerová R. Hyperpigmentace u žen středního věku. *Med. Praxi.* 2007;2:80-82.
3. Seemal R. Desai, MD, FAAD, Hyperpigmentation Therapy: A Review *J Clin Aesthet Dermatol.* 2014;7(8):13-17.
4. Grimes PE. Aktualizace 2021: poruchy pigmentace. Prezentováno na: Maui Derm Live In-Person Dermatology CME

5. Conference a Maui Derm Connect Virtual Dermatology CME Conference; 25.–29. ledna 2021; Maui, HI; virtuální.
5. Hydrochinon a tretinoin – nové látky pro magistraliter přípravu – Mgr. Lukáš Lázníčka, PharmDr. Veronika Bucharová. *Dermatol. praxi.* 2017;11(1):39-42.
6. Ettlér K. Účinky UV záření na kůži a fotoprotekce. *Med. Praxi.* 2007;6:273-275.
7. Verallo-Rowrell VM, Veralo V, Graupe K, et al. Double-blind

- comparison of azelaic acid and hydroquinone in the treatment of melasma. *Acta derm Venereol.* 1989; Suppl. 143:58-61.
8. Shoukat P, Kang M, Chung HS, et al. Survey and mechanism of skin depigmenting and lightening agents. *Phytother Res.* 2006;20:921-934.
9. Bohara R, Bhamre N, Kshersagar J, et al. Platelet Rich Plasma: A Potential Treatment Option in Hyper Pigmentation of Skin. *Clin Surg.* 2018;3:1938.

Předplatné 2023

Dermatologie pro praxi

Neplatte zbytečně víc ...

Při objednání předplatného na 15. ročníku konference Dermatologie pro praxi 20. dubna 2023 v Olomouci získáte časopis za kongresovou cenu 600 Kč.
Cena časopisu na rok 2023 je 800 Kč (4 čísla).



50% SLEVA

Předplatitelé do 35 let získají 50% slevu.



Supplementa a odborné publikace



Všechny články ihned ve formátu PDF



Objednávejte
www.dermatologiepropraxi.cz
předplatne@solen.cz