

Onycholýza v podologické praxi

Mgr. Jaroslav Fešar, MBA

PODOLOGIE s. r. o., Praha

Výskyt onycholýzy je v pedikérsko-podologické praxi značný a objevuje se u osob každého věku a pohlaví. Onycholýza patří mezi běžná, avšak mnohdy komplikovaná onemocnění nehtů rukou i nohou. Toto postižení bývá často trvalé a znemožňuje nehtu plnit funkci ochrannou a estetickou. Samotné distální či laterální odloučení nehtové ploténky od nehtového lůžka nebývá mnohdy největším problémem, neboť ve většině případů si pacienti nestěžují na bolest. Zhoršení stavu však může nastat ve chvíli, kdy v subunguálním prostoru dojde ke kolonizaci nežádoucími patogenními mikroorganismy nebo k deformaci nehtu vedoucí k jeho bolestivému zarůstání. Nejčastější příčinou onycholýzy bývá trauma nehtu, přičemž u nehtů na nohou jsou ve většině případů na vině nevhodné boty a pohybové aktivity.

Klíčová slova: nehty, onemocnění nehtů, onycholýza, podologická péče.

Onycholysis in podology practice

The incidence of onycholysis in pedicure and podology practice is significant and affects people of all ages and genders. Onycholysis is one of the common but often complicated disorders of the fingernails and toenails. This damage is often permanent and prevents the nail from fulfilling its protective and aesthetic function. The distal or lateral separation of the nail plate from the nail bed itself is often not the biggest problem, as most patients do not complain about pain. However, the condition may deteriorate when the subungual space becomes colonized by unwanted pathogenic microorganisms or when the nail becomes deformed, leading to painful ingrowth. Trauma to the nail is the most common cause of onycholysis, with inappropriate footwear and physical activities being to blame in most cases as far as toenails are concerned.

Key words: nails, nails disease, onycholysis, podological care.

Úvod

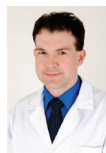
Nejčtenějšími problémy, které ve svých praxích řeší odborníci zabývající se péčí o nohy, jsou rozličné změny na nehtech. Některé mohou signalizovat nedostatek prvků či vitamínů důležitých pro jejich zdravý vzhled, závažné onemocnění či orgánovou dysfunkci nebo se na nich mohou projevit změny vyvolané mechanickými příčinami. Mezi nejčastější změny na nehtech, které lze zjistit pohledem, patří diskolorace, dystrofie a poruchy růstu. Ve spolupráci s dermatology jsou pedikéři se zvláštní dovedností v podologii první screeningovou skupinou, která může objevit nejen dermatomykózy včetně onychomykóz nebo

změny na nehtech souvisejících s rozvojem onycholýzy, ale často také dokáže odhalit obtížně zjištělné kožní nádory na nohou a mezprstích dolních končetin. Někdy je velmi obtížné přijít na příčinu změn na nehtech bez dalšího podrobného vyšetření, proto zde mezioborová spolupráce hraje velmi zásadní roli. Jakákoliv znepokojující změna na nehtech by měla být konzultována se specialistou, aby byla případná terapie zahájena včas.

Nejčastější poruchy nehtů

Mezi nejčastější poruchy nehtů obecně patří jejich lámavost, onycholýza, paronychie, změny související s psoriázou a onychomykó-

za (1). Lámací nehty, jednoduchá chronická paronychie a onycholýza představují tři nejčastější poruchy nehtů, se kterými se lze setkat v pedikérsko-podologických praxích. Křehké nehty se vyznačují zvýšenou lámavostí nehtové ploténky v důsledku poškození nehtové matrix nebo změnou soudržnosti nehtové ploténky, způsobenou vnitřními nebo vnějšími faktory. Jednoduchá chronická paronychie představuje zánětlivý proces laterálních či proximálních nehtových záhybů nehtů na rukou nebo nohou, kterému často předchází poškození kutikuly. Poruchy nehtů se obtížně léčí a často jsou pro pacienty frustrující. Kvůli pomalému růstu nehtové ploténky a obtíž-



Mgr. Jaroslav Fešar, MBA
PODOLOGIE s. r. o., Centrum péče o nohy a tělo, Praha
jaroslav.fesar@seznam.cz

Cit. zkr: Dermatol. praxi. 2023;17(3):138-141
Článek přijat redakcí: 3. 8. 2023
Článek přijat k publikaci: 28. 8. 2023