

ní mírné kontaktní dermatitidy, která s sebou přináší zvýšené prokrvení ložiska a vede k potlačení autoimunitní reakce změnou poměru CD4+ a CD8+ lymfocytů.

V podpůrné terapii se využívá 2% nebo 5% lokálně aplikovaný minoxidil, který má vazodilatační účinky a původně se tedy využíval k léčbě arteriální hypertenze. Jeho nežádoucím účinkem je, nyní užitečná, hypertrichóza.

U pacientů s rychle progredující formou, či na výše zmíněnou terapii nereagující formou, je vhodné využití systémových léčiv. Nejnovějším

preparátem ze skupiny tzv. cílených léčiv v systémové terapii AA je inhibitor Janusových kináz baricitinib, schválený FDA v roce 2022. Baricitinib zasahuje do JAK/STAT signální dráhy, kdy blokuje intracelulární signalizaci a vede tak k utlumení zánětlivé reakce. Podává se typicky v 4mg dávce jednou denně, v některých případech v redukované dávce 2mg denně.

Případnému relapsu při zaléčení prvotních ložisek v rámci terciární prevence se využívá podpůrná terapie, jak farmakologická tak psychologická. Alopetická ložiska pro jedince,

kteří se s nimi potýkají, představují výrazný stresový stimul až určité společenské stigma. Stres, který ale pro jedince představuje, naopak zase negativně podporuje rozvoj dalších projevů. Proto je velmi důležité brát ohledy i na psychiku daného jedince s možnostmi zajištění psychologické podpory a obecné informovanosti o podstatě onemocnění. Kvantifikace míry psychické zátěže pomocí DLQI dotazníků je rychlý způsob, jak zjistit, zda jedinec stačí na své onemocnění sám či kdy už je vhodnější vyhledat odbornější pomoc.

LITERATURA

1. Darwin E, Hirt PA, Fertig R, et al. Alopecia Areata: Review of Epidemiology, Clinical Features, Pathogenesis, and New Treatment Options. *Int J Trichology*. 2018;10(2):51-60. doi: 10.4103/ijt.ijt_99_17. PMID: 29769777; PMCID: PMC5939003.
2. Fricke A, Miteva M. Epidemiology and burden of alopecia areata: a systematic review. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2015;8:397-403.
3. King B, Ohyama M, Kwon O, et al. Two Phase 3 Trials of Baricitinib for Alopecia Areata. *N Engl J Med*. 2022;386(18):1687-1699. doi: 10.1056/NEJMoa2110343. Epub 2022 Mar 26. PMID: 35334197.
4. Yang S, Yang J, Liu JB, et al. The genetic epidemiology of alopecia areata in China. *Br J Dermatol*. 2004;151(1):16-23. doi: 10.1111/j.1365-2133.2004.05915.x. PMID: 15270868.
5. Verma S, Sinclair R, Das A. Identical Alopecia Areata in Identical Twin Sisters. *Int J Trichology*. 2020;12(5):247-248. doi: 10.4103/ijt.ijt_120_20. Epub 2020 Nov 3. PMID: 33531751; PMCID: PMC7832170.
6. Holmes S, Harries M, Macbeth AE, et al. Alopecia areata and risk of atopic and autoimmune conditions: population-based cohort study. *Clin Exp Dermatol*. 2023;48(4):325-331. doi: 10.1093/ced/llac104. PMID: 36689337.
7. Kutlu Ö, Aktaş H, İmren IG, et al. Short-term stress-related increasing cases of alopecia areata during the COVID-19 pandemic. *J Dermatolog Treat*. 2022;33(2):1177. doi: 10.1080/09546634.2020.1782820. Epub 2020 Jun 19. PMID: 32538230.
8. Scollan ME, Breneman A, Kinariwalla N, et al. Alopecia areata after SARS-CoV-2 vaccination. *JAAD Case Rep*. 2022;20:1-5. doi: 10.1016/j.jdcr.2021.11.023. Epub 2021 Dec 15. PMID: 34931171; PMCID: PMC8673931.
9. Ohyama, M. What is behind the 'swarm of bees' in alopecia areata. *Br J Dermatol*. 2018;179:1023-1024.
10. Rajabi F, Drake LA, Senna MM, et al. Alopecia areata: a review of disease pathogenesis. *Br J Dermatol*. 2018;179(5):1033-1048. doi: 10.1111/bjd.16808. Epub 2018 Sep 9. PMID: 29791718.
11. Ito T, Ito N, Saatoff M, et al. Maintenance of hair follicle immune privilege is linked to prevention of NK cell attack. *J Invest Dermatol*. 2008;128(5):1196-1206. doi: 10.1038/sj.jid.5701183. Epub 2007 Dec 27. PMID: 18160967.
12. Fukuyama, M, Ito, T, Ohyama, M. Alopecia areata: Current understanding of the pathophysiology and update on therapeutic approaches, featuring the Japanese Dermatological Association guidelines. *J Dermatol*. 2022;49:19-36.
13. Olsen EA, Canfield D. SALT II: A new take on the Severity of Alopecia Tool (SALT) for determining percentage scalp hair loss. *J Am Acad Dermatol*. 2016;75(6):1268-1270. doi: 10.1016/j.jaad.2016.08.042. PMID: 27846957.

PIŠTE JAKO PROFESIONÁL

Zkontrolujte si, jestli ve svých prezentacích, člancích atd. neděláte zbytečné chyby

Ty nejtypičtější jsme pro vás sepsali a vysvětlili na sociálních sítích a našem webu. →



~~COVID-19~~

~~Covid-19~~

✓ covid-19

V době pandemie covidu-19 došlo k...

~~20tiletá pacientka~~

~~20-tiletá pacientka~~

~~20-letá pacientka~~

✓ 20letá pacientka