

Spolupráce dermatologie a podologie

Mgr. Jaroslav Fešar, MBA

PODOLOGIE, s.r.o., Praha

Dermatologie a podologie jsou dva odlišné, avšak vzájemně propojené obory, kde jsou společným zájmem kůže a nehty. V České republice je podologie definována jako preventivní a rekondiční péče o nohy, která je poskytována zejména v pedikérských provozovnách. Jejím základem je špičková pedikérská odbornost, na kterou navazují nadstavbové znalosti a dovednosti. Článek nabízí pohled na spolupráci pedikéra se specializací v podologii a dermatologa, která je již dlouhodobě rozvíjena a v praxi dobře funguje.

Klíčová slova: pedikúra, podologie, dermatologie, spolupráce.

Cooperation of dermatology and podology

Dermatology and podology are two distinct but interrelated fields where skin and nails are of common interest. In the Czech Republic, podology is defined as preventive and reconditioning care for the feet, which is provided mainly in chiropody facilities. Its basis is top-notch chiropody expertise, which is followed by superstructure knowledge and skills. The article offers an insight into the cooperation between a chiropodist specializing in podology and a dermatologist, which has been developed for a long time and works well in practice.

Key words: chiropody, podology, dermatology, cooperation.

Úvod

Spolupráce dermatologa a pedikéra ovládajícího podologické dovednosti přináší výborné výsledky v rámci komplexní péče o pacienty trpící různými dermatologickými a podologickými problémy a zajišťuje efektivní diagnostiku, léčbu a prevenci onemocnění týkajících se kůže a nehtů dolních končetin. Česká dermatovenerologická společnost ČLS JEP a Česká podologická společnost, která vznikla před deseti lety a sdružuje zejména pedikérky a pedikéry, již mnoho let rozvíjejí úspěšnou spolupráci, zejména v oblasti mezioborového vzdělávání.

Spolupráce v praxi

Součinnost těchto oborů vede k větší komplexnosti a systematičnosti v péči o pacienty a zejména k včasnějšímu nástupu případné specializované léčby. Pedikérské pracoviště bývá místem, kde dochází k prvotnímu zá-

chytu podezřelých jevů na noze a chodidle, na které je klient upozorněn s doporučením k návštěvě lékaře, což přispívá ke snížení míry rizika poškození zdraví klientů, kteří by jinak adekvátní zdravotnickou pomoc nevyhledali (Obr. 1). Včasná diagnostika je zásadní zejména v případě maligního melanomu, kterého si klient na chodidle nemusí všimnout nebo může být mylně považován za subunguální hematoma.

V České republice dermatologové a pedikéři se specializací v podologii, kteří pracují výhradně s podologickým přístrojem (Obr. 2), spolupracují již dlouhodobě zejména v následujících oblastech:

Udržování zdraví nohou, prevence a edukace pacienta. Pedikér pomáhá s péčí o nehty, odstraňováním otlaků a hyperkeratóz, provádí masáže chodidel či exfoliace k podpoře celkového zlepšení stavu kůže. Některé kožní potíže lze vyřešit volně prodejným

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: Dermatol. praxi. 2024;18(1):35-38

<https://doi.org/10.36290/der.2024.005>

Článek přijat redakcí: 5. 2. 2024

Článek přijat k tisku: 20. 2. 2024

Mgr. Jaroslav Fešar, MBA

jaroslav.fesar@seznam.cz