

# Lokální hyperhidróza – nedostatečně diagnostikovaný problém zatěžující pacienta

MUDr. Petra Trojanová, Ph.D., MBA

Lékařské centrum zdraví a estetické péče, s. r. o., Brno

Primární hyperhidróza je stav nadměrné místní produkce potu, která nezajišťuje termoregulaci daného člověka. Toto onemocnění dostává pacienta do nepříjemných situací jak v pracovním životě, tak i ve volném čase, a zatěžuje jeho psychiku. Každodenní život takto postižených lidí však může zlepšit hned několik možností léčby. Novou možnost léčby přináší i první topické anticholinergikum s účinnou látkou glycopyrronium ve formě krému.

**Klíčová slova:** hyperhidróza, kvalita života, glycopyrronium.

## Local hyperhidrosis – an underdiagnosed problem burdening the patient

Primary hyperhidrosis is a condition of excessive local production of sweat that does not ensure thermoregulation of the given person. This disease puts the patient in unpleasant situations both in his working life and in his free time, and burdens his psyche. However, several treatment options can improve the daily life of such affected people. The first topical anticholinergic with the active ingredient glycopyrronium in the form of a cream brings a new treatment option.

**Key words:** hyperhidrosis, quality of life, glycopyrronium.

## Úvod

Primární hyperhidróza je způsobena dysregulací autonomního nervového systému, která vede ke zvýšené sekreci ekrinních potních žláz. Tímto stavem trpí přibližně 4,8 % populace, přičemž významná část zůstává bez diagnózy nebo léčby (1).

Primární hyperhidróza se často objevuje již v dětství nebo na začátku puberty a trvá až do dospělosti. Výskyt může být dědičný.

Stupeň závažnosti nemoci se někdy určuje složitě, protože je ovlivněn především individuálními obtížemi, které pacient pocítuje. Pocení může spouštět například rozrušení nebo určité společenské situace, ale příznaky se mohou vyskytovat i bez souvislosti s jakoukoli psychickou zátěží.

Primární nadměrné pocení může vést ke vzniku emocionálních a sociálních problémů, stejně jako k pracovnímu, fyzickému a psychickému dyskomfortu. Je spojené s dlouhodobým

psychickým stresem a může vést k úzkostem a depresi. Může ovlivňovat pacientovy vztahy, práci nebo koníčky, a vést tak k významnému zhoršení celkové kvality jeho života (2, 3).

## Příznaky, které ztěžují běžné životní situace

Lidé s nadměrným pocením si někdy musí během pracovního nebo školního dne převléknout oblečení, které je mokré a snadno se ušpiní. Pacienti se také mohou vyhýbat podání ruky či stání a pracovní úkoly vyžadující suché ruce pro ně mohou být obtížně proveditelné.

Nadměrné pocení může navíc vést k tělesným příznakům, jako je zapaření kůže a s tím spojenému zvýšenému výskytu bakteriálních nebo mykotických infekcí.

## Správná diagnostika

Je důležité odlišit primární a sekundární hyperhidrózu, protože sekundární je

### DECLARATIONS:

#### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

#### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

#### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

#### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Dermatol. praxi.* 2024;18(2):74-77

<https://doi.org/10.36290/der.2024.015>

Článek přijat redakcí: 30. 4. 2024

Článek přijat k tisku: 21. 5. 2024

MUDr. Petra Trojanová, Ph.D., MBA

kpt.trojanovap@seznam.cz