

Obr. 2. A. Kompletná excízia BCC; nárez V-Y posunu; B. Perioperačne; C. Schematický nárez V-Y posunu a lézie po excízii; D. Schematický nález po uzatvorení defektu V-Y posunu



Obr. 3. Ambulantná kontrola 5. mesiac od finálneho uzáveru V-Y posunom



2. Podpora bezpečných slnečných praktík: Podporuje sa používanie širokospektrálnych opaľovacích krémov, nosenie ochrannej odevu, hľadanie tieňa počas nadmerných slnečných hodín a vyhýbanie sa solárnym zariadeniam, aby sa minimalizovalo vystavenie UV žiareniu a tým znížilo riziko rakoviny kože.
3. Intervencie: Implementácia regulácií, ako je obmedzenie prístupu nepľoetých k solárnym zariadeniam a podpora opatrení na ochranu pred slnkom v školách a pracoviskách, môže prispieť k snahám o primárnu prevenciu na úrovni celej populácie.

Sekundárna prevencia sa sústreďuje na časné odhalenie rakoviny kože a rýchlu intervenciu s cieľom zachytiť ju v jej počiatkových štádiách. Tento prístup zvyšuje šance na úspešné liečenie a znižuje súvisiacu chorobnosť a úmrtnosť. Je kľúčová pri identifikácii rakoviny kože v jej najčastejších a najliečiteľnejších fázach.

Kľúčové stratégie sekundárnej prevencie zahŕňajú (4):

1. Pravidelné vyšetrenia kože: Podpora jednotlivcov pri vykonávaní pravidelných samovyšetrení a vyhľadávanie odborných vyšetrení kože, aby sa čo najskôr zachytili podozrivé lézie.
2. Edukácia poskytovateľov zdravotnej starostlivosti: Školenie zdravotníckych pracovníkov na rozpoznávanie príznakov rakoviny kože a uskutočňovanie dôkladných vyšetrení, čo umožní včasné diagnostikovanie a odporúčanie ďalších krokov v liečbe.
3. Dostupné programy screeningu: Organizovanie komunitných screeningových udalostí a zabezpečenie prístupu k dermatologickým službám nehladiac na socio-ekonomickú situáciu ľudí, aby sa podporilo časné odhalenie rakoviny kože a zabezpečil spravodlivý prístup k zdravotnej starostlivosti.

Terciárna prevencia má za úlohu znížiť negatívne následky a úmrtie spojené s diagnostikovanými prípadmi kožnej rakoviny prostredníctvom efektívnej liečby, rehabilitácie a podporných služieb. Zatiaľ čo primárna a sekundárna prevencia sa zaoberajú pred-