

# Homeopatická léčba dětských exantémových nemocí v ambulanci PLDD

**MUDr. Martina Skařupová Kubicová**

Ambulance praktického lékaře pro děti a dorost, Dětská klinika, Fakultní nemocnice Ostrava

V ambulanci praktického lékaře pro děti a dorost se každoročně v jarních měsících setkáváme s nárůstem exantémových infekčních nemocí, zejména pátou a šestou dětskou nemocí a planými neštovicemi. Tyto nemoci se léčí v naprosté většině pouze symptomaticky. V ambulanci PLDD u dětí s typickými projevy těchto nemocí klasickou léčbu doplňuji homeopatiky, která pomáhají imunitnímu systému a rychlejší uzdravě.

**Klíčová slova:** exantém, dětské nemoci, homeopatika.

## Homeopathic treatment of childhood exanthematous diseases by a general paediatrician

Every year in the spring months, general paediatricians encounter an increased number of exanthematous infectious diseases, particularly the fifth disease and sixth disease and chickenpox. The treatment of these diseases is only symptomatic in the vast majority of cases. In children with typical manifestations of these diseases, I supplement the classic treatment with homeopathics which are beneficial for the immune system and a more rapid recovery.

**Key words:** exanthema, childhood diseases, homeopathics.

## Úvod

Pátá a šestá dětská nemoc a plané neštovice jsou klasická virová dětská infekční onemocnění, se kterými se běžně setkáváme v ambulancích PLDD. Tyto nemoci se šíří zejména v dětských kolektivech (školky, školy). Jejich kožní projev je natolik typický, že stačí k jejich diagnostice.

## Pátá dětská nemoc – Erythema infectiosum

Pátá dětská nemoc je virové onemocnění, které většinou probíhá jen s lehkými projevy, bez teplot.

Onemocnění způsobuje Parvovirus B19, který je rozšířen po celém světě. Nejčastěji postihuje děti školního věku (4–10 let). Nejvyšší výskyt je v období od jara do začátku léta, ale i během léta se mohou objevit jednotlivé případy onemocnění. Infekčnost pro členy

jedné domácnosti se udává kolem 50 %, dle literatury v době výsevu exantému již pacient (dítě) není infekční.

**Klinické projevy:** Onemocnění může probíhat asymptomaticky. Pokud se objeví příznaky (asi u 20 % infikovaných), typicky začíná červeným exantémem na tvářích a kolem nosu (Obr. 1), který může mizet a zase se objevovat. Poté se exantém objevuje na končetinách (zejména na extenzorových plochách pažích a stehnech), na trupu bývá nejméně a vynechává oblast kolem úst.

Exantém většinou mizí během týdne, ale může také přetrvávat i několik týdnů, kdy přechodně mizí a znovu se zvyrazňuje při vyšším prokrvení kůže (koupel, tělesná aktivita). Má vzhled větších červenofialových skvrn, které splývají a od středu blednou (někdy mají až girlandovitý tvar). V některých případech se před jeho výsevem může objevit horečka,

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Dermatol. praxi.* 2024;18(4):186-189

<https://doi.org/10.36290/der.2024.036>

Článek přijat redakcí: 2. 7. 2024

Článek přijat k tisku: 10. 8. 2024

**MUDr. Martina Skařupová Kubicová**

[martina.kubicova@seznam.cz](mailto:martina.kubicova@seznam.cz)