

stroupku homeopatický lék **Antimonium tartaricum 9C** – 1x denně 5 kuliček.

V případě teploty lze podle jejího charakteru doplnit klasickou léčbu antipyretiky také homeopatiky:

- **Ferrum phosphoricum 9C** – podáváme při zvýšené teplotě do 38,5 °C, která se objevuje pozvolna. Dítě bývá unavené a může být přecitlivělé na hluk, může se potit. Podává se 5 kuliček 3–5x denně.
- **Belladonna 9C** – se podává při vysoké teplotě 39 °C s výrazným pocením. Dítě má jasně červené tváře, je rozpálené, sálá z něj horko, mívá pocit tepání v hlavě. Může i nemusí mít žízeň. Podává se 5 kuliček co 15 minut do úlevy nebo

lze do pitného režimu (10 kuliček rozpusťte ve 2 dcl vody) a často popíjet po troškách.

- **Aconitum napellus 15C** – vysoká horečka až 40 °C s prudkým vzestupem, často se objevuje kolem půlnoci. Dítě se nepotí, má velkou žízeň na studenou vodu. Podává se 5 kuliček co 15 minut nebo opět do pitného režimu a často po doušcích popíjet.

### Očkování proti planým neštovicím

V současné době je možné děti také očkovat monovalentní vakcínou **Varilrix**, která je určena pro děti od 9 měsíců i pro dospělé. Podávají se dvě dávky s odstupem minimálně šest měsíců. Očkování je kontraindikováno

v těhotenství a po očkování nesmí žena otěhotnět alespoň jeden měsíc.

Další očkovací látkou je kombinovaná vakcína **Priorix Tetra** (proti neštovicím, zarděnkám, spalničkám a příušnicím), která však v současné době není v ČR dostupná.

### Závěr

Pátá a šestá dětská nemoc a plané neštovice jsou běžné dětské virové onemocnění, u kterých můžeme v rámci symptomatické léčby použít také homeopatické léky, které celkově podporují organismus a přispívají k samoléčebným schopnostem těla.

Medicína je jen jedna a homeopatie je její součástí (motto Homeopatické lékařské asociace HLA).

### LITARATURA

1. Ambrožová H, et al. Dětské infekce. Praha: Grada Publishing, a.s.; 2023.
2. Göpfertová D, Pazdiora P, et al. 100 infekcí (epidemiologie

pro praxi). Praha: Triton; 2015.

3. Available from: <https://svethomeopatie.cz/cs/1233-detske-nemoci-s-vyrzkou>.

4. Available from: <https://svethomeopatie.cz/cs/505-nestovice>.

5. Available from: <https://www.ockovacentrum.cz/cz/varilrix>.

6. Available from: <https://infektologie.cz/DPVaricGrav18.htm>.

## Poděkování za spolupráci

Rádi bychom v tomto předvánočním čase vyjádřili poděkování všem, kteří se podílejí na vzniku časopisu **Dermatologie pro praxi**.

Děkujeme **členům redakční rady** za četné nápady, podněty, připomínky a doporučení, díky kterým se může časopis neustále rozvíjet.

Děkujeme **autorům**, kteří mezi množstvím dalších povinností našli čas a energii na napsání článků. A – last but not least – děkujeme i **recenzentům**, díky nimž si časopis udržuje odbornou kvalitu, a to: MUDr. Monika Baláž, MUDr. Eva Březinová, doc. MUDr. Jaromír Bystroň, CSc., MUDr. Miroslav Důra, Ph.D., doc. MUDr. Karel Ettler, CSc., MUDr. Kristína Fuzesiová, MUDr. Gabriela Janoušková, MUDr. Lucie Jarešová, Mgr. Pavla Kordulová, MUDr. Mirka Martincová, MUDr. Blanka Pinková, Ph.D., MUDr. Viktor Palla, MUDr. Linda Vavříková.

A děkujeme i vám – **čtenářům** – pro vás to děláme a díky vám nás tato práce baví.

redakce časopisu *Dermatologie pro praxi*