

# Fyziologické kožní změny v těhotenství

**PharmDr. Martina Nováková, PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.**

Ústav farmakologie a toxikologie, Farmaceutická fakulta, Masarykova univerzita Brno

V těhotenství dochází vlivem hormonálních, ale i dalších fyziologických faktorů k celé řadě změn, které jsou zaměřené na podporu vývoje nového jedince. Jedním z orgánů, který je těmito změnami ovlivněn, je kůže. Fyziologické projevy na kůži jsou vyjádřeny u těhotných žen ve vyšší či nižší míře, z toho důvodu různou měrou ženy zatěžují a mohou ovlivnit i psychickou stránku během těhotenství. Základem správného přístupu zůstává diferenciální diagnostika, pochopení mechanismu vzniku kožních změn a vhodně zvolený terapeutický přístup se zaměřením na specifika těhotných. Přehledový článek poukazuje na nejčastější přirozené změny na kůži, které se mohou objevit během těhotenství.

**Klíčová slova:** těhotenství, fyziologické změny, kůže, hyperpigmentace, acne vulgaris, změny vlasů a nehtů.

## Physiological skin changes during pregnancy

During pregnancy, hormonal and other physiological factors cause a number of changes aimed at supporting the development of a new individual. One of the organs affected by these changes is the skin. Physiological manifestations on the skin are expressed in pregnant women to a greater or lesser extent, which is why they burden women to varying degrees and can also affect the psychological aspect during pregnancy. The basis of the correct approach remains differential diagnosis, understanding the mechanism of skin changes and a suitably chosen therapeutic approach focusing on the specifics of pregnant women. The review article points out the most common natural changes on the skin that can occur during pregnancy.

**Key words:** pregnancy, physiological changes, skin, hyperpigmentation, acne vulgaris, hair and nail changes.

## Úvod

V průběhu těhotenství dochází v ženském těle k různým fyziologickým změnám zapříčiněným hormonálními, imunologickými, metabolickými a mechanickými faktory. Jedním z orgánů, který je těmito faktory ovlivněn, je kůže. Kožní projevy v těhotenství jsou časté a jsou příčinou nepříjemného diskomfortu těhotných žen. Mohou vést k nižší kvalitě života během těhotenství.

Kožní změny v těhotenství je možno rozdělit na fyziologické a patologické (specifické dermatózy). K základním skupinám fyziologických změn lze zařadit pigmentové změny, těhotenské akné, vaskulární změny, změny

na sliznicích, změny vlasů a nehtů a imunitní změny v těhotenství. Po porodu se tyto změny a jejich projevy mohou částečně nebo i zcela regresovat (1).

## Hyperpigmentace v těhotenství

V rámci těhotenství dochází velmi často k abnormální pigmentaci kůže, výskyt je uváděn v rozmezí 88–99 % (2). Z fyziologických hyperpigmentací lze uvést linea nigra, oblíčejevé melasma, striae gravidarum a další pigmentace jako jsou hyperpigmentace řitního otvoru, dvorců, axily, genitálií, krku, bradavek, hráze a mediálních stehien. Ztmavnout mohou také jizvy (3).

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: **Dermatol. praxi. 2025;19(2):56-60**  
<https://doi.org/10.36290/der.2025.010>

Článek přijat redakcí: 28. 3. 2025

Článek přijat k tisku: 22. 4. 2025

**PharmDr. Martina Nováková**

[martina.novakova@med.muni.cz](mailto:martina.novakova@med.muni.cz)