

Adapalen + benzoyl peroxid: účinný a bezpečný kombinovaný preparát k léčbě akné i jizev po akné

MUDr. Zuzana Nevoralová, Ph.D.

Akné poradna, Kožní oddělení, Nemocnice Jihlava, p. o.

V článku jsou uvedeny kazuistiky dvou pacientů se středně závažnou a závažnou formou akné, kteří byli léčeni lokálním preparátem obsahujícím 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid. Efekt léčby byl velmi rychlý, tolerance vynikající, u obou pacientů se výrazně zlepšila kvalita života. U pacientky byl preparát využit i k léčbě jizev po akné. Je rozebrána účinnost a bezpečnost kombinovaného preparátu. Dále je uvedena otázka jizev u akné a možnost jejich prevence a léčby právě kombinovaným preparátem obsahujícím 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid.

Klíčová slova: akné, adapalen, benzoylperoxid, kombinovaný preparát, jizvy.

Adapalene + benzoyl peroxide: an effective and safe combined medicine for a treatment of acne and acne scars

In the article, casuistics of two patients with moderate and severe acne treated with local combined medicine (0,3 % adapalene + 2,5% benzoylperoxide) are described. An effect of the treatment was very quick, a tolerance was excellent, a quality of life improved boldly with both patients. At the woman patient a medicine has been used also for atreatment of acne stars. The effectivity and safety of this combined medizine is analysed. Besides, a problem of acne scars and possibilities of their prevention and treatment with combined medicine 0,3% adapalene + 2,5% benzoylperoxide is described.

Key words: acne, adapalene, benzoylperoxide, combined medicine, scars.

Úvod

Akné je polymorfní zánětlivá choroba pilosebaceózní jednotky. Je jedním z nejčastějších kožních onemocnění. Dle současných představ je akné výsledkem několika patogenetických faktorů. Jsou to kvantitativní a kvalitativní změny mazu, folikulární retenční hyperkeratóza, změny v mikrobiomu a imunopatologický zánět. Základním principem léčby je kauzální postižení všech hlavních etiopatogenetických faktorů akné. Léky by proto měly mít alespoň některý z následujících účinků: zmírnění seborey na kůži, úprava hyperkeratózy v pilosebaceózních folikulech, změny v mikrobiomu a pro-

tizánětlivý efekt. Léčba akné se dělí na léčbu místní, systémovou, fyzikální a chemickou. Nezbytná je i vhodná doplňková léčba akné. K nejvíce osvědčeným lokálním lékům se řadí retinoidy, kyselina azelaová, antibiotika a benzoylperoxid. **Retinoidy** mají účinky především komedolytické, antikomedogenní a keratolytické. Novější retinoidy, jako např. adapalen, mají i účinky protizánětlivé a sebostatické. Silný je i jejich imunomodulační efekt na zánětlivé léze. Tím, že zasahují pilosebaceózní aparát, postihují retinoidy samotné výchozí místo patologického děje při akné. Účinky kyseliny retinové jsou zprostředkovány dvěma typy receptorů (1):

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: **Dermatol. praxi.** 2025;19(3):113-120

<https://doi.org/10.36290/der.2025.021>

Článek přijat redakcí: 20. 7. 2025

Článek přijat k tisku: 10. 8. 2025

MUDr. Zuzana Nevoralová, Ph.D.

nevoralovaz@nemji.cz