

Obr. 3a, b, c. Pacient po 3 měsících léčby

aplikovat kombinovaný preparát 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid gel nejdříve ve dne, později na noc. Byl poučen o správné dermokosmetice: čištění pleti, promazávání a fotoprotekci. Kontrolní vyšetření po 1 měsíci: Pacient toleruje léčbu velmi dobře, je zcela bez nežádoucích účinků kromě přechodné suchosti kůže. Suchost trvala asi 14 dnů po zahájení léčby, postupně vymizela při pravidelném promazávání. Objektivně papuly kompletně odhojeny, je přítomno jen několik červenorů-

žových makul (Obr. 2a, b, c). Plet není citlivá, nesvědí, nepálí. Doporučeno nadále aplikovat kombinovaný preparát 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid gel na noc. Při kontrole po 3 měsících léčby (Obr. 3a, b, c) byl pacient kompletně zhojen, bez nežádoucích účinků léčby. Pokračoval dále v doporučené léčbě. Stejný náález a doporučení byly i v dalším průběhu sledování. Poslední kontrola byla provedena po 14 měsících léčby. Pacient pokračuje v léčbě kombinovaným preparátem. Výjimečně se mu vytvoří 1–2 papuly, které se vždy rychle odhojí. Je již více než rok zhojen. Léčbu toleruje stále velmi dobře, je zcela bez nežádoucích účinků. Sledování na naší ambulanci pokračuje.

Druhá kazuistika

Patnáctiletá slečna přišla s matkou pro akné trvající od 13 let. Byla léčena na obvodní kožní ambulanci teprve v posledních 3 měsících lokálně erytromycinem se zinkem bez většího efektu. Stav se zhoršuje, tvoří se výrazné jizvy, hlavně na čele. Pacientka je jinak zdravá, jen ji často „bolí žaludek“. Pro tyto obtíže byla prošetřena praktickým lékařem, objektivní patologie nenalezena. Byla ale zjištěna alergie na bílkovinu kravského mléka (ABKM). Pacientka užívá nyní nově probiotika, jiné léky neužívá. Je alergická na prach, roztoče a ABKM. V dětství mívala ekzémy. V rodině měl otec akné v dospívání, nyní má růžovku. Otec otce má také růžovku. Objektivní náález při prvním vyšetření (Obr. 4a, b, c): Na obličeji velmi výrazný náález, nejvíce na čele. Na čele je přítomno více než 100 papul, na nose 3, na obou tvářích 10–15, na bradě 12 papul, komedony ojedinělé, několik jizev na čele a na bradě. Na zádech do 10 papul.

Dg.: Acne papulosa faciei, st. IV. Bolesti žaludku. Alergie: prach, roztoče, ABKM. Atopický ekzém v dětství. Pozitivní RA: akné, růžovka.

Pacientka i matka byly kompletně poučeny o životosprávě u akné, byl jim vydán leták. Bylo doporučeno ihned přestat aplikovat erytromycin se zinkem a zahájit léčbu kombinovaným preparátem 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid gel nejdříve ve dne, později na noc. Pacientka i matka byly poučeny o správné dermokosmetice: čištění pleti, promazávání kůže a fotoprotekci. Bylo doporučeno dodržovat i nadále dietu bez ABKM a užívat probiotika. **Kontrolní vyšet-**

Obr. 4a, b, c. Pacientka při úvodním vyšetření