

je správně zvolená léčebná kosmetika. Její pravidelné užívání snižuje jinak časté nežádoucí účinky léků na kůži (suchost, zarůžnění, svědění, pálení, zvýšenou vnímavost ke slunečnému záření). Při užití nevhodných kosmetických prostředků může dojít naopak k intoleranci léčby a ke špatnému hojení projevů. Vždy je nutno zvolit správný přípravek, nekomedogenní, obecně dobře tolerovaný. Jedná se o přípravky k čištění, promazávání, fotoprotekci, u žen i dekorativní kosmetika. U obou pacientů by dle závažnosti akné bylo již vhodné zvažovat kombinaci celkové léčby (antibiotika) a lokální léčby. V současné době je ale ústup od užívání antibiotik, lokálních

i perorálních. Oba pacienti také preferovali lokální léčbu před léčbou perorální. Bylo ale nutno vybrat dostatečně účinný lék. Na základě znalostí o vysoké účinnosti preparátu byl zvolen právě kombinovaný preparát A0.3/BPO2.5. Tento je vhodný preferovat před kombinovanou léčbou celkovým antibiotikem a lokálním preparátem. Dobrou zkušenost máme i u dalších pacientů. U pacientky byly při prvním vyšetření jen ojedinělé jizvy, další se ozřejmily až po odhojení papul. Výše zmíněný preparát vedl (a dále vede) i ke zlepšení jizev – jizvy postupně blednou a „vyplňují se“. Jsou stále méně nápadné. Asi polovina jizev je odhojena! (viz srovnání Obr. 5 a 8).

U obou pacientů se výrazně zlepšila kvalita života, s léčbou jsou velmi spokojeni. Preparát je u obou užit i k udržovací léčbě.

Závěr

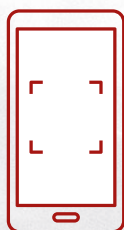
Uvedené kazuistiky potvrdily vysokou účinnost a bezpečnost kombinovaného preparátu obsahujícího 0,3% adapalen + 2,5% benzoylperoxid. Jeho užití mělo výrazný efekt i na kvalitu jizev po akné. Lék je používán s vynikajícím efektem i v udržovací léčbě. Užívání správné dermokosmetiky, zejména dostatečná hydratace a užívání fotoprotekčních přípravků je nezbytné. Velmi důležitá je skutečnost, že nebylo nutno nasadit perorální lék.

LITERATURA

- Gollnick, HP, Rizova, E, Kligman A, et al. Adapalene in the Treatment of Acne: 5-Year Worldwide Clinical Retrospective. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2001;Suppl 3:2-67.
- Gollnick H, Cunliffe W, Berson D, et al. Management of acne: a report from a global alliance to improve outcomes in acne. J Am Acad Dermatol. 2003;49:S1-37.
- Gollnick HP, Bettoli V, Lambert J, et al. A consensus-based practical and daily guide for the treatment of acne patients. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2016;30(9):1480-90.
- Stein Gold L, Weiss J, Rueda MJ, et al. Moderate and severe inflammatory acne vulgaris effectively treated with single-agent therapy by a new fixed-dose combination adapalene 0.3%/benzoyl peroxide 2.5% gel: a randomized, double-blind, parallel group, controlled study. Am J Clin Dermatol. 2016;17(3):293-303.
- Weiss J, Stein Gold L, Leoni M, et al. Customized single-agent therapy management of severe inflammatory acne: a randomized, double-blind, parallel-group, controlled study of a new treatment – adapalene 0.3%-benzoyl peroxide 2.5% gel. J Drugs Dermatol. 2015;14(12):1427-35.
- Stein Gold L, Werschler WP, Mohawk J. Adapalene/Benzoyl Peroxide Gel 0.3%,2.5%: Effective Acne Therapy Regardless of Age or Gender. J Drugs Dermatol. 2017;16(6):582-589.
- Osman-Ponchet H, Sevin K, Gaborit A, et al. Fixed-combination gels of adapalene and benzoyl peroxide provide optimal percutaneous absorption compared to monad formulations of these compounds: results from two in vitro studies. Dermatol Ther (Heidelb). 2017;7(1):123-31.
- Dréno B, Layton A, Bettoli V, et al. Evaluation of the prevalence, risk factors, characteristics, and burden of acne scars among active acne patients in Brazil, France, and the USA. J Am Acad Dermatol. 2017;76:AB132.
- Tan J, Thiboutot D, Gollnick H, et al. Development of an atrophic acne scar risk assessment tool. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2017;31:1547-54.
- Dréno B, Tan J, Layton A, et al. New evidence-based facial acne scar evaluation tool (FASSET) to assess atrophic scars. J Am Acad Dermatol. 2015;72:AB435.
- Dréno B, Stein Gold L: Acne Scarring: Why We Should Act Sooner Rather Than Later. Acne, Dermatol Ther (Heidelb) 2021;11:1075-1078.
- Tan J, Bourde's V, Bissonnette R, et al. Prospective study of pathogenesis of atrophic acne scars and role of macular erythema. J Drugs Dermatol. 2017;16:566-72.
- Loss M, Leung S, Chien A, et al. Adapalene 0.3% gel shows efficacy for the treatment of atrophic acne scars. Dermatol Ther (Heidelb). 2018;8:245-257.
- Dréno B, Bissonnette R, Gagné-Henley A, et al. Prevention and reduction of atrophic acne scars with adapalene 0.3%/benzoyl peroxide 2.5% gel in subjects with moderate or severe facial acne: results of a 6-month randomized, vehicle-controlled trial using intra-individual comparison. Am J Clin Dermatol. 2018;19:275-86.

Nabídka Solenu

pro mladé lékaře...



SOLEN MEDICAL EDUCATION



- první kongres zdarma pro absolventy
- 40% sleva pro lékaře do 35 let na:
 - předplatné našich časopisů
 - námi pořádané kongresy
- brigády pro studenty medicíny