

Dermatovenerologická specifika péče o transgender pacienty

MUDr. Kevin Machů

DermaMedEst, s. r. o., Praha a AestheScar s. r. o., Praha

Péče o transgender pacienty představuje komplexní a multidisciplinární oblast, která zahrnuje medicínské, dermatologické, chirurgické i psychosociální aspekty. Článek se zaměřuje na specifika dermatologické péče u transgender mužů a žen v kontextu hormonální terapie a chirurgické tranzice. Popsán je vliv androgenů a estrogenů na kůži a kožní adnexa, včetně výskytu akné, alopecie a změn v ochlupení. Pozornost je věnována možnostem a úskalím léčby těchto stavů, včetně terapie isotretinoinem a problematiky antikoncepce. Dále jsou diskutovány otázky epilace v souvislosti s chirurgickou přeměnou pohlaví, HPV infekce v neovagině, PrEP a riziko kožních nádorů. Samostatná část se věnuje významu estetické dermatologie a korektivních výkonů pro zmírnění genderové dysforie a zlepšení kvality života. Závěrem je zdůrazněna role dermatologa jako součásti podpůrného systému transgender pacienta a nutnost individuálního, respektujícího přístupu.

Klíčová slova: transgender pacienti, endokrinodermatologie, akné, androgenetická alopecie, epilace, PrEP.

Dermatovenerological specifics of care for transgender patients

Care of transgender patients represents a complex and multidisciplinary field encompassing medical, dermatological, surgical, and psychosocial aspects. This article focuses on specific issues of dermatological care in transgender individuals in the context of hormone therapy and surgical transition. The effects of androgens and estrogens on the skin and skin appendages are described, including the occurrence of acne, alopecia, and changes in hair growth. Attention is paid to therapeutic options and challenges in the management of these conditions, including isotretinoin therapy and issues related to contraception. Further topics discussed include epilation in relation to gender-affirming surgery, HPV infection in the neovagina, pre-exposure prophylaxis (PrEP), and the risk of skin malignancies. A separate section addresses the importance of aesthetic dermatology and corrective procedures in alleviating gender dysphoria and improving quality of life. In conclusion, the role of the dermatologist as part of the supportive care system for transgender patients and the necessity of an individualized, respectful approach are emphasized.

Key words: transgender patients, endocrinodermatology, acne, androgenetic alopecia, epilation, PrEP.

Úvod

Specifika péče o transgender pacienty jsou velmi rozmanitá a zahrnují široké spektrum aspektů – od účinků hormonální substituční terapie, přes problematiku neogentálních orgánů, až po etické otázky spojené

s léčbou těchto pacientů. Již v úvodu je proto nezbytné vyjasnit základní terminologii. Termín *cisgender muž* označuje jedince narozeného s mužskými pohlavními orgány, jehož genderová identita odpovídá biologickému pohlaví, zatímco *transgender žena* je osoba

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Dermatol. praxi.* 2026;20(1):11-14

<https://doi.org/10.36290/der.2026.003>

Článek přijat redakcí: 6. 1. 2026

Článek přijat k tisku: 21. 1. 2026

MUDr. Kevin Machů

kmachu@seznam.cz